

Bli ein del av FVBK du også!



- Førde volleyballklubb startar med treningar i veke 35.
- Alle er velkomne, nybegynnarar og dei som har spelt før!

Aldersklasse:	Treningstider, vanlegvis i Førdehuset
Minivolleyball startar etter haustferien (det kan bli mindre endringar i tidene)	
Jenter, minivolleyball, 2.-3.kl.	▪ Onsdag 16.30 - 17.30 (på Halbrend skule)
Gutar, minivolleyball, 2.-3. kl.	▪ Onsdag 18.00 - 19.00 (på Slåtten skule)
Jenter, minivolleyball, 4.-5.kl.	▪ Måndag 17.00 - 18.00 (i Førdehuset) ▪ Tysdag 17.00 - 18.00 (på Førde barneskule)
Gutar, minivolleyball, 4.-5. kl.	▪ Tysdag 16.00 - 17.00 (på Førde barneskule) ▪ Onsdag 17.30 - 18.30 (på Halbrend skule)
Jenter, minivolleyball, 6.-7.kl.	▪ Tysdag 17.00 - 18.00 (i Førdehuset) ▪ Torsdag 17.00 - 18.30 (i Førdehuset)
Gutar, minivolleyball, 6.-7.kl.	▪ Tysdag 17.00 - 18.00 (i Førdehuset) ▪ Torsdag 17.00 - 18.30 (i Førdehuset)
▪ Oppstart måndag 26. august (viss ikkje anna melding er gjeve på FB)	
Jenter, U15 (8. - 9. kl.)	▪ Trenar saman med J17 inntil vidare
Gutar, U15 (8. - 9. kl.)	▪ Måndag 17.00 - 18.30 ▪ Torsdag 18.30 - 20.00 ▪ Fredag 15.30 - 17.00
Jenter, U17 (10. kl. - 1. vgs.)	▪ Måndag 20.00 - 22.00 ▪ Onsdag 18.00 - 20.00
Gutar, U17 (10. kl. - 1. vgs.)	▪ Måndag 18.30 - 20.00 ▪ Onsdag 20.00 - 22.00

**Vi arrangerer NM
U15 i mars 2020.
Bli ein del av laget
og ver med på NM!!**

Påmelding ved å møte på trening eller ta kontakt på leiar@fvbk.no

Følg Facebook-sida **Førde volleyballklubb** og laga sine lukka grupper.

Velkomen på FVBK-laget!

Livet er kjekkare med volleyball