

# Velkomne til Førdecup 2019



## Siste helga i november, 23.-24.11.

Førde volleyballklubb ønskjer velkomen til ei intens turneringshelg med mange kampar i klassane U13-seksarvolleyball\*, U15 og U17.

- Laurdag 23. nov.: U13\* og U17
- Søndag 24.nov.: U15

Lag som ønskjer overnatting frå fredag, får tilbod om dette etter avtale. Kampoppsett og tidsskjema er avhengig av tal påmelde lag.

➤ **Påmeldingsfrist:**           **10.november 2019 (via Profixio)**

➤ **U13/U17:** [https://www.profixio.com/pamelding/redirect.php?tknavn=fordecup\\_19](https://www.profixio.com/pamelding/redirect.php?tknavn=fordecup_19)

➤ **U15:** [https://www.profixio.com/pamelding/redirect.php?tknavn=fordecup\\_u15](https://www.profixio.com/pamelding/redirect.php?tknavn=fordecup_u15)

- Påmeldingsavgift:           1300,- pr. lag
- Kamparena:                 Førdehuset
- Overnatting:                Førde ungdomsskule

### \* Kommentar til 6-ar volleyball U13

Dette er eit prøveprosjekt i regionane Møre og Romsdal og Sogn og Fjordane. Vi ønskjer å gjere overgangen frå minivolleyball til U15 lettare og samtidig gje god utfordring for dei som har spelt minivolleyball nivå 4 ei stund.

Reglane er som i ein vanleg volleyballkamp på aldersbestemt **MEN:**

- Ein kan berre serve maks 3 servar på ei runde. Dette vil skape meir spel, og ein unngår at enkeltspelarar kan få ei lang serverekke.
- Dersom ein ikkje får serveren over, kan ein gå 1-2 meter inn på bana, men då kan ein berre serve underarmsserve. Dette gjev mestringsoppleving for fleire spelarar, men det skal ikkje utnyttast.
- Baklinja er 7 meter frå nettet i staden for 9 meter. Nokre spelarar synest bana er svært lang når ein går frå minivolleyball til ungdomsvolleyball.

## Overnatting og servering

Vi tilbyr overnatting på Førde ungdomskule som ligg 50 m. bak Førdehuset.

### Overnattingspakke 1: kr. 500,-

- Overnatting på skulen ei natt (fredag-laurdag el. laurdag-søndag)
- Middag laurdag
- Frukost laurdag/søndag + ev. sjølvsmurd niste

### Overnattingspakke 2: kr. 800

- Overnatting på skulen to netter (fredag-søndag)
- Middag laurdag
- Frukost laurdag og søndag + ev. sjølvsmurd niste

**Lunspakke laurdag** kr. 80,-

**Lunspakke søndag** kr. 80,-

**Spørsmål??**

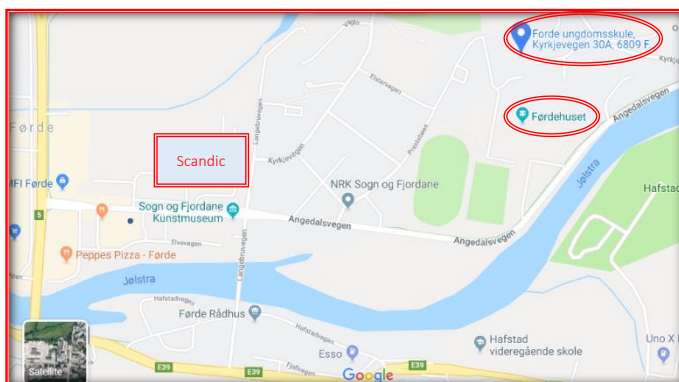
**Kontakt:**

[post@fvbk.no](mailto:post@fvbk.no)

## Vel møtt til ei triveleg volleyballhelg i Førde

Førde volleyballklubb har prisavtale med Scandic Sunnfjord hotell. Hotellet ligg i gåavstand frå Førdehuset

# Scandic



- *livet er kjekkare med volleyball* -