



Klubbhandbok

Førde volleyballklubb

1. Klubbinformasjon

- Klubbnavn: Førde volleyballklubb
- Stifta: 18.09. 1974
- Idrett(ar): Volleyball og sandvolleyball
- Postadresse: Postboks 485, 6803 FØRDE
- E-postadresser: leiar@fvbk.no
post@fvbk.no
- Internettadresse: www.fvbk.no
- Instagram: [Forde_volleyballklubb](#)
- Facebook: [Førde Volleyballklubb](#)
[@FordeVolleyballklubb](#)
- Utstysleverandør: Mikasport AS
- Org.nr.: (brreg.): 991 657 002
- Hovudsponsor: Sparebanken Sogn og fjordane
- Rekneskap: Vest Rekneskap v/Thomas Haug
- Vipps nr.: 132763
- Medlem av: Norges Volleyballforbund
- Tilknytt: Norges Idrettsforbund

2. Innleiing

Klubbhandboka skal

- svare på dei viktigaste spørsmåla om klubben
- vise kva som gjeld internt i klubben
- sikre at det er kontinuitet i klubben sitt arbeid
- reviderast jamleg av ei arbeidsgruppe i styret
- godkjennast av styret og leggst fram for årsmøtet



3. Organisasjonskart FVBK

Årsmøte			
<p style="text-align: center;"><u>Styre (etter årsmøtet 2022)</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Thomas Østerbø, leiar• Jan Ove Hafstad, nestleiar• Jan Egil Tvinde, styremedlem• Linn Grepstad Nes, styremedlem• Kristine Wallevik, styremedlem• Johan K. Kjerstad, styremedlem• Lene Majchrowicz, styremedlem• Terje Olav Øen, varamedlem			
<u>Administrasjonsutval</u>	<u>Arrangementsutval</u>	<u>Økonomiutval</u>	<u>Sportsleg utval</u>
<ul style="list-style-type: none">• Lene Majchrowicz• Sissel Sande• Laura Nyhammer	<ul style="list-style-type: none">• <u>Johan K. Kjerstad</u>• Rune Morten Sande• Torill Faleide• Aron N. Hjelle (datavolley)• Espen Arefjord (E-score)	<ul style="list-style-type: none">• <u>Thomas Østerbø</u>• Jan Ove Hafstad• Linn Grepstad Nes• Thomas Østerbø• Anne Råheim Tveit	<ul style="list-style-type: none">• <u>Jan Egil Tvinde</u>• Frank Kalstad• Jan Ove Hafstad• Arne Eikeland• Rune F. Lillesvangstu

4. Retningslinjer i klubben

4.1 Generelt for FVBK

- FVBK er ein dugnadsklubb på alle nivå
- Foreldre er trenarar og oppmenn for dei andre laga
- Alle medlemmar vert registrerte i medlemsregisteret
- Vi trenar og spelar i klubbkle
- Vi representerer klubben når vi har på oss FVBK-kle
- Vi er gode rollemodellar
- Trenarar legg vekt på at alle skal delta
- Det å spisse og toppe lag vert prioritert i NM-kampar og kvalifisering til desse



4.2 Deltaking på NM for alderslag – rutinar

- Foreldre / oppmenn
 - Organiserer transport
 - Bestiller overnatting og mat
 - Samlar inn pengar og betaler for laget
- Klubben
 - skaffar dommar til kvart lag
 - betaler påmeldingsavgifter til laga
 - sponsar kvart NM-lag med:
 - Kr. 7500,- til laget
 - Overnatting for 1 trenar / lagleiar pr. lag

4.3 FVBK har følgjande forventningar:

4.3.1. Trenarar

- Organiserer treningar
- Deltek på trenarutdanning

4.3.2. Oppmenn

- Melder på lag til kampar/turneringar
- Organiserer reiser/køyring til kampar og turneringar
- Organiserer dugnad laget har ansvar for
- Bidreg til sosialt samhald og ulike samkomer for laget
- Har oversikt over
 - Medlemmane på laget (m/kontaktinfo.)
 - Drakter
 - Utstyrsbag m/medisinmappe

Som takk for innsatsen får trenarar og oppmenn kvar si klubb-T-skjorte og sesongkort til heimekampane.

Trenarane betaler halv treningsavgift for egne barn.



4.3.3. Foreldre

- Deltek i frivillig arbeid i klubben
- Er med og ser på og ev. bidreg på treningar
- Er støttande publikum på kampar og turneringar

Klubben set pris på, og legg til rette for, at alle bidreg til eit godt og triveleg sosialt fellesskap.

4.4 Dugnad

- Økonomiutvalet fordeler dugnad til dei ulike laga
- Klubben har følgjande faste dugnadsoppdrag:
 - Arrangere Førde Cup-turnering i november (U15 og U17)
 - Rigge kamparena og arrangere heimekampar for elite- og 1.divisjon (arrangementsutval)
 - Vere balltrillarar og hjelpe til på heimekampar for 1. divisjonslaga og elitelaga
 - Vareteljing og andre dugnader for å skaffe inntekter

5. Kontingent og treningsavgifter

Gruppe	Treningsavgift
Elite	4.200
1. divisjon	3.700
Lågare divisjonar, eldre senior	2.300
U19 (NM)	3.200
U17	3.100
U15	2.400
Eldre minivolleyball	1.600
Yngre minivolleyball	1.300
Overgangs-/samarbeidsavtale (elite / 1.div.)	1.300
Overgangs-/samarbeidsavtale (andre lag)	800
Støttemedlemsskapskontingent	200



- Ordinær medlemskontingent er kr. 100,- pr. pers.
- Alle aktive spelarar betaler ordinær kontingent og treningsavgift for den treningsgruppa dei trenar med fast.
- I tillegg betaler spelarane lisens til Norges volleyballforbund for å delta i turneringar og meisterskap.
- Trenarar betaler halv treningsavgift for eigne barn.
- Kontingenten og treningsavgift gjeld i følgjande tidsrom:
 - Elite til aldersbestemte lag: 15. august til 1. mai
 - Minivolleyball: Etter haustferien til påske

Inntektene til klubben går i hovudsak til halleige, påmeldingsavgifter, laglisensar, løn til trenar/instruktørar og ulike støtteordningar i samband med deltaking på NM.

6. Aktivitetstilbod og kontaktpersonar

6.1. Elitelag og 1. divisjon (Jan Egil Tvinde)

- **Herre- og damelag**
 - Treningssesong: August – april
 - August: FVBK-dag (sosial oppstartssamling)
 - September: Eliteturnering i Volda
 - Tidleg okt.- mars: Sesongstart og seriekampar
 - April: Seriesluttspele

6.2. Alders- og divisjonslag (Arne Eikeland)

- **U15, U17, U19:**
 - Treningssesong: Veke 35 – 17
 - Sept./ okt. Opningsturnering i Bergen
 - Nov Førde Cup (U15 / U17)
 - Jan./ febr. Kvalifisering til NM
 - Mars Deltaking i NM
 - April Blindheim Cup

6.3. Minivolleyball (Linn Grepstad Nes)

- Treningssesong: Veke 42 - 14
 - Veka etter haustferien til påske
 - Spelar på ulike nivå (1 – 4) tilpassa meistringsnivå
 - Felles avslutning ved påsketider



6.4. Volleyball- og sandvolleyballskular (Sissel Sande)

- **Volleyball:**
 - Haustferien (måndag – onsdag)
 - Vinterferien (måndag – onsdag)
 - Tilbod til barn / unge frå 4. til 10. klasse i Førde og omland
- **Sandvolleyball:**
 - Siste del av mai og ut juni
 - Tilbod til barn og unge frå 4. til 10. klasse
 - Trening i Hafstadparken og i Førdehuset avhengig av vêret

7. Visjon

Langsiktige mål 2020 – 2024, (jf. strategimøte 03.10. 2019):

Rekruttering	⇒ Få fleire barn og unge til å spele volleyball
Minivolleyball	⇒ Starte opp kull kvart år, 10 jenter og 10 gutar
U15/U17/ U19	⇒ Ta vare på flest mogeleg, lengst mogeleg. ⇒ Sjå og utvikle kvar enkelt spelar
Elite damer	⇒ Semifinale i cupen (innan 2 år) ⇒ Medalje i serien (innan 2 år) ⇒ Finale i cupen (innan 3 år)
Elite herrar	⇒ Fast inventar Europacup ⇒ Best i Norden ⇒ Europacup-standard på troppen ⇒ 3. runde Europacup ⇒ Kvartfinale Europacup
Organisasjon	⇒ Lykkelegaste og største volleyballklubb i landet
Arrangement	⇒ Ha arrangement som folk vil komme tilbake til
Kompetanse	⇒ Auke tal involverte foreldre med 10 pr. sesong ⇒ Registrere på status for medlemmar / involverte
Anlegg/økonomi	⇒ Ha god orden og struktur
Kommunikasjon	⇒ Positiv oppfatning av Førde VBK – merkevare



8. Oversikt over lag og trenarar

* aldersgrupperinga for laga er rettleiande, ein betaler treningsavgift for det laget ein i hovudsak trenar saman med

⇒ Alle laga treng oppmenn, lista vert oppdatert når dette er på plass

Klasse	Lag	Trenarar	Oppmenn
Yngre mini-volleyball	Førskule – 4. kl. Gutar og jenter (2017-2013)	<ul style="list-style-type: none"> Espen Kirketeig saman med fleire foreldre 	•
Eldre mini-volleyball	5. – 6. kl., gutar og jenter (2012-2011)*	<ul style="list-style-type: none"> Gjert Høgset Linn Grepstad Nes 	•
U15	7.- 8. kl., jenter, (2010-2009)*	<ul style="list-style-type: none"> Thomas Haug 	•
	7.- 8. kl., gutar, (2010-2009)*	<ul style="list-style-type: none"> Elisabeth Bjørvik Thomas Østerbø 	•
U17	9.-10. kl., jenter (2008-2007)*	<ul style="list-style-type: none"> Mathias Haug Kay André Vie 	•
	9.-10. kl., gutar (2008-2007)*	<ul style="list-style-type: none"> Elisabeth Bjørvik Jorunn Solli Fredrik Solli 	•
U19	10.kl.-1.vgs. jenter (2. div./ 3. div.)	<ul style="list-style-type: none"> Mathias Haug Kay André Vie 	•
	10.kl.-1.vgs. gutar (2. div./ 3. div.)	<ul style="list-style-type: none"> Arne Eikeland Frank Kalstad Jorunn solli 	•
U19/ 1. div.	1. div., damer (2.-3.vgs.)	<ul style="list-style-type: none"> Espen Arefjord Espen Kirketeig 	•
	1. div., herrar (2.-3.vgs.)	<ul style="list-style-type: none"> Frank Kalstad Arild Undheim 	•
Elite	Elite, damer	<ul style="list-style-type: none"> Jan Egil Tvinde Martin Olimstad Espen Arefjord 	•
	Elite, herrar	<ul style="list-style-type: none"> Branislav Duric Frank Kalstad Arild Undheim 	•



9. Ansvars- og arbeidsområde

- **Kontaktpersonar for ulike lag / grupper:**

- Minivolleyball Linn Grepstad Nes
- Alderslag Arne Eikeland
- Hafstadsatsing Elisabeth Bjørvik
- 1. Divisjon Jan Egil Tvinde
- Elitelag Jan Egil Tvinde

- **Andre oppgaver og kontaktpersonar**

- Sponsorkontakter Økonomiutvalet
 - Økonomi, rekneskap
 - Dugnad
- Medlemsregistrering Administrasjonsutvalet
 - Lisenskontroll
 - Årshjul og søknader
- Heimekampar (elite /1.div) Arrangementsutvalet
- Politiattest Terje Olav Øen
- Utstyersansvarleg Elisabeth Bjørvik
- Førde Cup (U15/U17) Elisabeth Bjørvik
- Volleyballskular Sissel Sande
- Mediekontakt Jan Egil Tvinde
- Nettside, sosiale media Rune F. Lillesvangstu
- Rekneskap Thomas Haug (Vest Rekneskap)

10. Sponsorar

Tusen takk til våre trufaste sponsorar – utan dykkar støtte, er det ikkje mogeleg å drive volleyball på det nivået vi har i dag. TUSEN TAKK!